

## Valoración de la agudeza visual con aplicación Peek Acuity.

### Objetivo:

Valorar la agudeza visual para identificar oportunamente un déficit que deba ser referido a una valoración especializada

### Descripción:

La agudeza visual se valora a través de la aplicación Peek Acuity para teléfonos inteligentes, dicha aplicación permite realizar la prueba de visión que se encuentra disponible en play store cuya descarga es gratuita. Fue diseñada por expertos y permite identificar a las personas que necesitan un examen visual más detallado.

Esta prueba utiliza una forma de E la cual apunta a diferentes direcciones y cambia el tamaño para medir la visión de los ojos.

### Requerimientos:

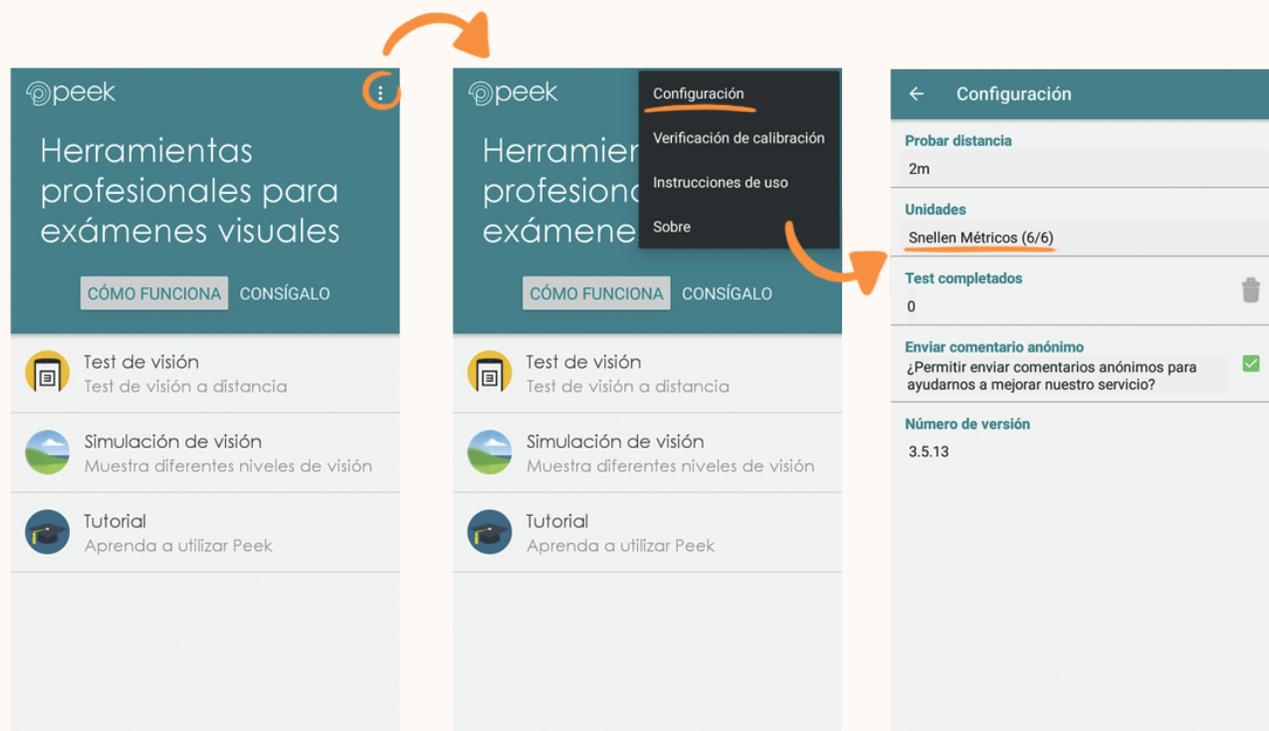
- Teléfono inteligente con aplicación descargada, bien calibrada y con la configuración adecuada.
- Cinta métrica o flexómetro.
- Silla.
- Papel y pluma.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

**Tiempo de aplicación:** 5 minutos.

### Instrucciones:

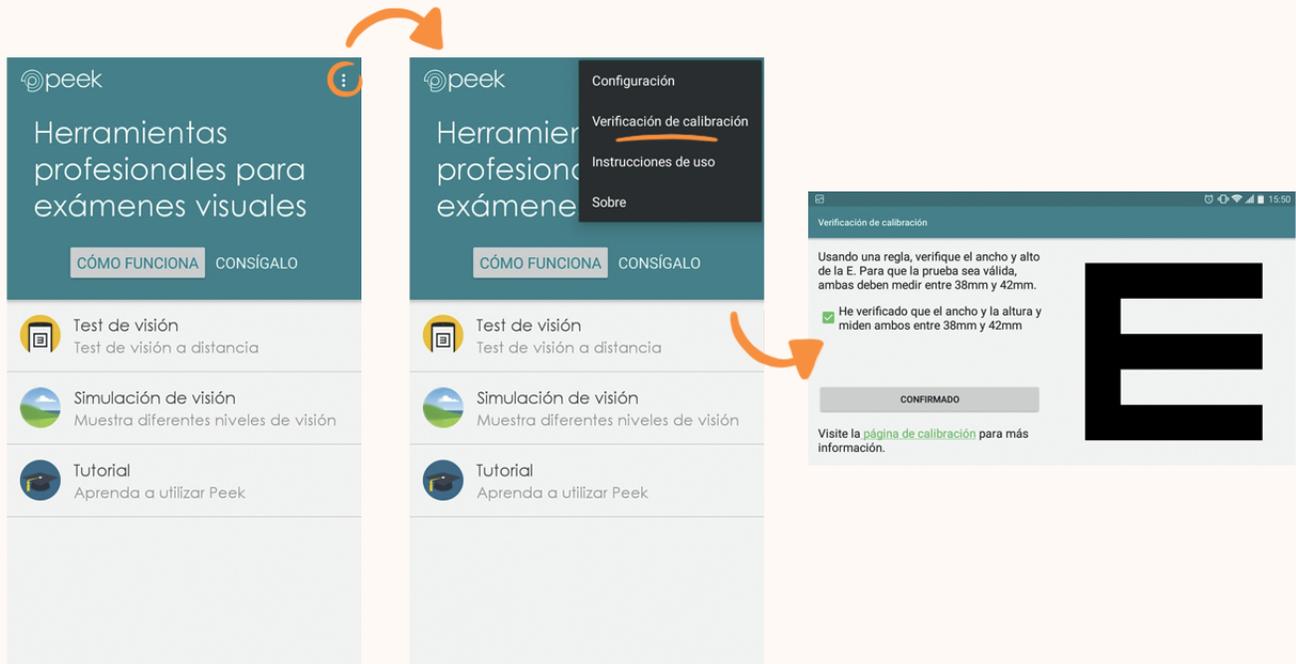
Es importante que se sigan los siguientes pasos antes de aplicar la prueba:

1. Configurar la aplicación en el teléfono. Seleccionando la distancia, y en el apartado de unidad: Snellen métricos 6/6.

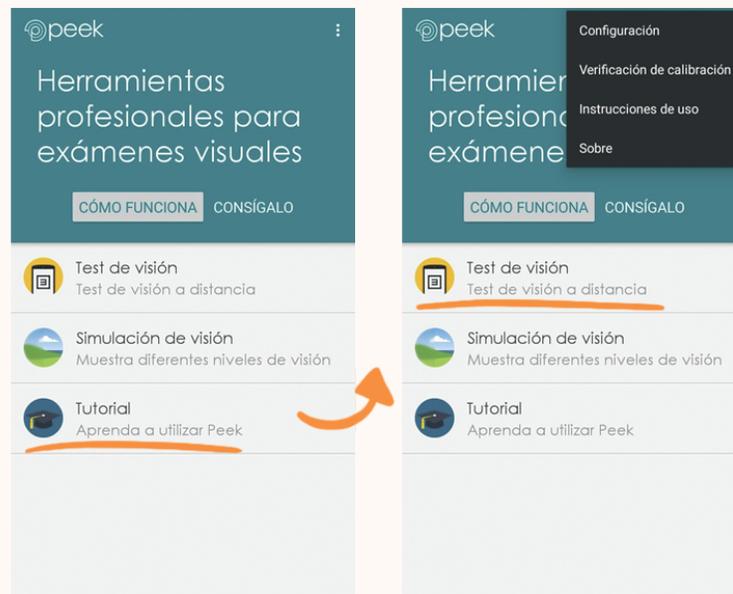


## Valoración de la agudeza visual con aplicación Peek Acuity.

2. Verificar la calibración de la aplicación en el teléfono, para asegurar que la prueba se realizará en la forma correcta, siguiendo las instrucciones de la aplicación:



3. Revisar con cuidado el tutorial, para comprobar todo el procedimiento e iniciar la prueba.



## Valoración de la agudeza visual con aplicación Peek Acuity.

4. Medir con la cinta una distancia de dos metros entre usted y la persona a valorar.
5. Asegurar una buena iluminación y evitar luz refleje sobre el teléfono.
6. Pedir a la persona que se siente bien apoyada en el respaldo de la silla (para poder identificar si la persona se separa e inclina hacia el frente).
7. Mantener el dispositivo a la altura de los ojos de la persona.
8. Evitar inclinar el teléfono durante la prueba.
9. Pedir a la persona que se cubra uno de los ojos con la palma de la mano.
10. Pedir a la persona que muestre con su dedo índice en qué dirección considera que la *E* está apuntando.
11. Deslizar en la pantalla del dispositivo en la dirección que señala la persona. No necesita comprobar si es correcto. La *E* cambia automáticamente de dirección en varias ocasiones.
12. En caso de que la persona mencione que no puede ver la *E*, puede agitar el teléfono para que aparezca una nueva imagen.
13. Continúe el test hasta que el teléfono vibre indicando que la prueba ha concluido.

### Calificación:

- Al finalizar, el dispositivo muestra el resultado, en caso de que el resultado muestre una agudeza disminuida, la aplicación solicitará una nueva prueba ahora a 1 metro de distancia. Si a un metro resulta agudeza disminuida solicitará una siguiente prueba a 30 cm en la cual aparecerán barras y se le pide a la persona que mencione cuántas barras se muestran (en este caso la aplicación presenta como opciones No lo ve/Sí lo ve).

### Sugerencias o pautas de Interpretación:

De acuerdo con la OMS, la discapacidad visual abarca la discapacidad moderada, grave y la ceguera.

**a) Visión normal:** Una agudeza visual de 6/6

**b) Discapacidad visual moderada:** Una agudeza visual de entre menos de 6/18 y 6/60.

**c) Discapacidad visual grave:** Una agudeza visual inferior a 6/60 e igual o superior a 3/60.

**d) Ceguera:** agudeza visual de presentación inferior a 3/60 o una pérdida del campo visual 1 en el mejor ojo y con la mejor corrección

**Importante:** los resultados obtenidos de la aplicación no indican un diagnóstico y no sustituyen una valoración especializada.

**Nota:** Es importante mantener la aplicación actualizada en todo momento, para que obtener las últimas actualizaciones técnicas, ingresa a la página [www.peakvision.org](http://www.peakvision.org). y da click en el enlace: <https://www.peakvision.org/peek-acuity/>

### Referencias:

- Bastawrous, A., Rono, H. K., Livingstone, I. A., Weiss, H. A., Jordan, S., Kuper, H., & Burton, M. J. (2015). Development and validation of a smartphone-based visual acuity test (peek acuity) for clinical practice and community-based fieldwork. *JAMA ophthalmology*, 133(8), 930-937.

